

Los pasos son sencillos y pueden obtenerse resultados excelentes si se combina con una dieta apropiada, ejercicio físico de forma regular y un consumo adecuado de líquidos. Para darse cuenta de la efectividad del estuche tonificador, médase antes de comenzar y al finalizar el proceso.



Aloe Body Toning Kit

(Ref. 55)

1. Para comenzar humedezca la Manopla de Fibras de Calabaza y ponga un poco de Gel de Baño de Aloe sobre ella. Masajea lentamente la piel, mediante movimientos circulares. De esta forma estimulará la circulación sanguínea próxima a la superficie de la piel, y eliminará las células muertas. Séquese con vitalidad, y a continuación puede aplicarse Activador con un algodón, para eliminar posibles residuos que hayan quedado en la piel, y dejará una fina capa de Aloe antes de la aplicación de las cremas.
2. Aplique la Crema Tonificadora mediante un masaje y coloque el Plástico de forma holgada sobre la zona a tratar. Una vez cubierta la zona, aplique de nuevo el plástico estirándolo para ajustarlo y déle 5 ó 6 vueltas sobre la piel. Es importante saber:
 - o Áreas que PUEDEN ser envueltas por el plástico: cintura, caderas, estómago, muslos y zona superior de los brazos, ya que la grasa bajo la piel de éstas áreas es más gruesa.
 - o Áreas que NO pueden ser envueltas por el plástico: cabeza, cuello, antebrazos, pantorrillas y tobillos. Estas áreas tienen menos grasa y más tipos de fibras y sólo deberá aplicarles la Crema Acondicionadora.

Relájese durante una hora; pasado este tiempo, retire el plástico, seque el sudor con un pañuelo de papel y masajee los posibles restos de crema que hayan quedado, para que penetren en la piel. NO se bañe hasta pasadas 4 horas, la piel podría absorber el agua mientras los poros están abiertos.

3. Aplique la Crema Acondicionadora en los días alternos a las aplicaciones de la Crema Tonificadora. La Crema Acondicionadora ayuda a estimular la circulación, rompe los líquidos retenidos y los tejidos grasos. Las células grasas se comprimen y se minimiza el efecto rugoso de la piel. Puede usarla con el plástico para realzar la firmeza de la piel, o bien sin él, como crema de masaje no grasa, que proporcionará a la piel una sensación de bienestar por su efecto frío-calor.

Es **IMPORTANTE** que tenga en cuenta que:

- 🐝 El procedimiento de enrollar el plástico debe hacerlo de acuerdo a sus necesidades. Puede hacerlo tan a menudo como desee. **NO** se recomienda el uso del plástico durante el embarazo, ciclos menstruales, problemas circulatorios o flebitis.
- 🐝 El efecto es menos obvio en personas con músculos firmes o con sobrepeso por un largo período de tiempo, debido a que los depósitos de grasa se han ido formando alrededor, después de permanecer un largo período debajo de la piel. No obstante, tan pronto empiece a perderse los depósitos de grasa por la dieta y el ejercicio, los resultados serán asombrosos.
- 🐝 Es normal tener sed después del proceso de tonificación, por la pérdida de agua en el cuerpo. Es recomendable beber mucha agua para mejorar el metabolismo y acelerar la eliminación de líquidos y grasas.
- 🐝 No recomendamos la aplicación de las cremas Acondicionadora y Tonificante en aquellas zonas que en las últimas 24 horas hayan sido depiladas con cuchilla.

Mídase cada vez que lleve a cabo el proceso tonificador, y así podrá comprobar los resultados. Comprobará que se minimiza la textura desigual de la piel ocasionada por la celulitis, y que su piel se vuelve más suave y firme.

Forever Living Products Spain
C/ Domingo Alvarez 11
28023 El Plantío Madrid
tfno: (+34) 91 307 68 06 fax: (+34) 902 090
105

Miguel Ángel Gil Hormigo
Distribuidor Independiente de FLP
Telf.-633201763
Informa@aloevera-salud.es
www.aloevera-salud.es