

# OPERACIÓN Bikini



con

¿Por qué debería usted volverse activo y perder peso?

Pregúntele a la Asociación Americana del Corazón y Ataques Cerebrales, cuyas estadísticas muestran que cada vez hay más adultos con un peso por encima del recomendado y, como consecuencia, con riesgo de numerosos problemas de salud, si sus estilos de alimentación y actividad física no cambian en una dirección más saludable. Un mito antiguo sobre perder peso: para perder peso, usted debe ponerse a dieta.

Una nueva manera de pensar: para perder peso,

opte por hábitos alimenticios saludables. Otro viejo mito sobre perder peso: haga ejercicios para quemar calorías. Una nueva manera de pensar: haga ejercicios para estar saludable y las calorías naturalmente se quemarán de manera más eficiente. Forever Living ha creado un programa que tiene en cuenta a los estilos de vida del adulto de hoy día. Sabemos que la pérdida de peso tiene que ver con cambiar su vida - ¡razón por la cual hemos creado un programa que lo apoya a cada paso!

**Forever Nutri-Lean™** ha sido diseñado teniendo como objetivo su pérdida de peso y su salud. Olvídense ya de dietas con el efecto yo-yo, comidas insanas y actividad física mal planificada. Con Forever Nutri-Lean™ usted puede lograr un equilibrio realista de por vida, ¡y estamos aquí para mostrarle cómo! Forever Nutri-Lean™ pack incluye:

- El NUEVO y revolucionario Forever Lean™
- Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar ó Forever Aloe Bits n' Peaches®
- Dos latas de batidos para reemplazo de comidas Forever Lite® Ultra™ con sabor a Vainilla ó Chocolate.
- Forever Garcinia Plus®
- Forever Active Probiotic®

**Forever Lean™** proporciona dos ingredientes revolucionarios que pueden ayudar a reducir la absorción de calorías provenientes de grasas y carbohidratos. El primero de estos ingredientes es Opuntia ficus-indica, u hoja de nopal. Debido al contenido extra de fibra altamente soluble del material de la hoja, esta absorbe mucha de la grasa que de otra manera acabaría siendo depositada en el cuerpo. El otro ingrediente revolucionario viene del frijol blanco, el cual funciona al hacer más lenta la absorción de azúcar en el intestino delgado al inhibir temporalmente la actividad enzimática que convierte los almidones en azúcar. Forever Lean™ complementa estos dos ingredientes con el tricloruro de cromo, que ayuda al cuerpo a mantener niveles normales de azúcar en la sangre. Este nuevo suplemento para el control de peso eleva al máximo sus esfuerzos cuando usted combina su régimen con una dieta saludable y ejercicio regular.

**Aloe Vera Gel, Aloe Berry Nectar y Forever Aloe Bits n' Peaches®** le ofrecen delicioso sabor con resultados aún más agradables. Si se toma con regularidad, el Aloe Vera Gel, ayuda al mejorar la absorción de nutrientes esenciales y le limpia desde el interior. Tenga en cuenta además el dulce néctar, la vitamina C y la fibra del melocotón en Forever Aloe Bits n' Peaches®, y las grandes cualidades antioxidantes limpiadoras de las manzanas y arándanos rojos del y Aloe Berry Nectar — ¡ni se acordará que está siguiendo un programa para el control de peso!

**Forever Lite® Ultra™** no es la clase de batido no es la clase de batido que compra en su tienda habitual. Tomar dos deliciosos batidos diarios de Forever Lite Ultra™, preparado con leche descremada, proporciona a su cuerpo 100% de la Cantidad Diaria Recomendada (RDI) o más de las vitaminas y minerales que su cuerpo requiere, junto con 18 aminoácidos importantes. Forever Lite Ultra™ cubre las demandas inmediatas y a largo plazo de la energía que su cuerpo necesita.

La proteína del suero de leche es rápidamente absorbida, la soja es absorbida gradualmente, y el caseinato de calcio es absorbido en un periodo de varias horas. Forever Lite Ultra™ es el batido perfecto para sustituir comidas - ¡y ahora puede ver por qué!

**Forever Garcinia Plus®** contiene ingredientes que contribuyen a su pérdida de peso, el más importante de los cuales es el ácido hidroxicítrico (HCA). Estudios han demostrado la habilidad del HCA de reducir la conversión de carbohidratos en grasas almacenadas al inhibir ciertos procesos enzimáticos. Otro ingrediente significativo es el picolinato de cromo. La deficiencia de cromo puede causar fatiga y un exceso en la producción de grasas. ¡La Garcinia Cambogia también ha mostrado ser un inhibidor natural del apetito!

**Forever Active Probiotic®** viene en su ayuda. Nuestro sistema digestivo puede convertirse en una especie de jungla si no se mantiene óptimamente. Si no se controla, las bacteria dañinas pueden propagarse y causar problemas. Forever Active Probiotic® es una pequeña cápsula, fácil de ingerir, que trabaja en el intestino ayudando en la digestión de alimentos y contribuyendo a superar desequilibrios creados por nuestros hábitos alimenticios y estilo de vida. Forever Active Probiotic® usa una exclusiva tecnología patentada de encapsulado que protege a los frágiles probióticos. Cuando se toma junto con el Aloe Vera Gel, el Forever Active Probiotic® puede ser el sólido apoyo de un sano sistema digestivo sano.

Forever Living ha creado un plan integral que le permite lograr óptimos resultados. El nuevo pack de Forever Nutri-Lean™, con sus nuevas y revolucionarias cápsulas de Forever Lean™, junto con Aloe Vera Gel y Forever Lite Ultra™, le proporcionan las herramientas que necesita para alcanzar con éxito su peso ideal.