



Forever Lite® Ultra™ Vainilla y Chocolate

Forever Lite Ultra es la adición perfecta a su saludable estilo de vida Forever Living. Con 55% más de proteína y menos de la mitad de carbohidratos del Forever Lite en polvo, Forever Lite Ultra, integra un nuevo concepto con nuevas tecnologías para ayudarle a mantener una dieta y estilo de vida saludables.

Dos porciones diarias de Forever Lite Ultra, agregadas a 10 onzas de leche descremada, suministran un 100% del total de la Referencia de Consumo Diario (RDI) de las vitaminas y minerales que aparecen en la sección de Datos de Nutrición. Y Forever Lite Ultra suministra más de los 18 aminoácidos importantes, incluyendo aminoácidos esenciales, no-esenciales y de cadena ramificada. Con Forever Lite Ultra, usted puede estar seguro de que está recibiendo lo más avanzado en la ciencia de la nutrición, sin tener que sacrificar el sabor.

Ahora en Vainilla y Chocolate, Forever Lite Ultra es una parte integral del programa de dieta y ejercicio de Forever, CLEAN + LEAN. Este le ayudará a estar en control de su salud y lo pondrá en camino a un control de peso continuo y eficaz.

INGREDIENTES

Mezcla de Proteína de Forever Living (Consiste De Proteína de Suero, Isolato de Proteína de Soya y Caseinato de Calcio), Polvo de Cacao*, Fructosa, Fosfato Dicalcio, Sabores Naturales y Artificiales, Goma de Guar, Fosfato Disodio, Aceite de Soya, Fructooligosacárido, Ácido Ascórbico, Acetato de Tocoferol D-Alfa, Sucralosa, Biotina, Niacinamida, Lecitina de Soya, óxido de Zinc, Palmitato de Vitamina A, Pantotenato D-Calcio, Cloruro de Cromo, Vitamina D3, Hidrocloruro de Piridoxina, Yoduro de Potasio, Levadura de Cerveza, Hidrocloruro de Tiamina, Riboflavina, Espirulina, ácido Fólico, Cianocobalamina y Selenio de Sodio.

* Únicamente en Chocolate Ultra

CONTENIDO
18.5 oz (525 g) -aproximadamente 21 porciones por lata

INDICACIONES

Licúe o mezcle 1 cuchara de medir con 10 onzas líquidas de leche descremada. (Utilice la cuchara provista). Para un sabor especial, disfrute de lo último en licuados bajos en carbohidratos al mezclar Forever Lite Ultra con agua en vez de leche. Aún menos carbohidratos pero delicioso sabor. Agite la lata antes de cada uso.



- Para su estilo de vida bajo en carbohidratos
- Dos licuados proporcionan 100% de RDI de numerosas vitaminas y minerales
- 55% más proteína y menos de la mitad de carbohidratos que en el polvo de Forever Lite regular
- Aproximadamente 21 porciones por lata

PRODUCTO #237 (Vainilla)
PRODUCTO #266 (Chocolate)

VEA EL REVERSO PARA INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad específica o tipo de enfermedad. Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.

Control de Peso

VAINILLA

Datos de Nutrición

Tamaño de Porción 1 Cucharada de Medir (25g)

Porciones por envase 21
con leche descremada
(10 oz liq.)

Cantidad por Ración	Polvo		
Calorías	90	200	
Calorías de Grasa	10	10	
% Valor Diario**			
Grasa Total 1g*	2%	2%	
Grasa Saturada 0g	0%	0%	
Colesterol 15mg	5%	5%	
Sodio 160mg	7%	13%	
Potasio 70mg	2%	16%	
Carbohidratos Totales 4g	1%	6%	
Fibra Dietética 1g	4%	4%	
Azúcares 2g			
Proteína 17g			
Vitamina A	40%	50%	
Vitamina C	50%	50%	
Calcio	20%	55%	
Vitamina D	30%	50%	
Vitamina E	50%	50%	
Tiamina	40%	50%	
Riboflavina	15%	50%	
Niacina	50%	50%	
Vitamina B6	50%	50%	
Folato	50%	50%	
Vitamina B12	30%	50%	
Biotina	50%	50%	
Ácido Pantoténico	40%	50%	
Fósforo	20%	50%	
Yodo	35%	50%	
Zinc	40%	50%	
Selenio	50%	50%	
Cromo	50%	50%	

Perfil Típico de Aminoácidos

Isoleucina	1,038mg†	1,698mg†
Leucina	2,061mg†	3,131mg†
Lisina	1,816 mg†	2,676mg†
Metionina	386mg†	646mg†
Fenilalanina	620mg†	1,150mg†
Treonina	968mg†	1,448mg†
Triptofan	394mg†	544mg†
Valina	977mg†	1,707mg†
Alanina	874mg†	1,254mg†
Arginina	418mg†	818mg†
Ácido Aspártico	1,061mg†	1,891mg†
Cistina	486mg†	586mg†
Ácido Glutámico	1,970mg†	4,250mg†
Glycina	305mg†	535mg†
Histidina	366mg†	666mg†
Prolina	887mg†	1,947mg†
Serina	664mg†	1,264mg†
Tirosina	599mg†	1,129mg†

*Cantidad en polvo. Diez onzas fluidas de leche descremada contribuye a 110 calorías adicionales, 150mg de sodio, 15g carbohidratos totales (14g azúcares), y 10g proteína.

†Valor Diario no establecido.

**El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos, dependiendo de su necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Sat	Menos de	20g	26g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3,500mg	3,500mg
Carbohidratos Total		300mg	375mg
Fibra Dietética		25g	30g
Proteína		50g	65g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidrato 4	Proteína 4	

CHOCOLATE

Datos de Nutrición

Tamaño de Porción 1 Cucharada de Medir (25g)

Porciones por envase 21
con leche descremada
(10 oz liq.)

Cantidad por Ración	Polvo		
Calorías	90	200	
Calorías de grasa	10	10	
% Valor Diario**			
Grasa Total 1g*	2%	2%	
Grasa Saturada 0g	0%	0%	
Colesterol 15mg	5%	5%	
Sodio 150mg	6%	13%	
Potasio 150mg	4%	18%	
Carbohidratos Totales 4g	1%	6%	
Fibra Dietética 1g	4%	4%	
Azúcares 2g			
Proteína 17g			
Vitamina A	40%	50%	
Vitamina C	50%	50%	
Calcio	20%	55%	
Vitamina D	30%	50%	
Vitamina E	50%	50%	
Tiamina	40%	50%	
Riboflavina	15%	50%	
Niacina	50%	50%	
Vitamina B6	50%	50%	
Folato	50%	50%	
Vitamina B12	30%	50%	
Biotina	50%	50%	
Ácido Pantoténico	40%	50%	
Fósforo	20%	50%	
Yodo	35%	50%	
Zinc	40%	50%	
Selenio	50%	50%	
Cromo	50%	50%	

Perfil Típico de Aminoácidos

Isoleucina	983mg†	1,643mg†
Leucina	1,994mg†	3,064mg†
Lisina	1,772mg†	2,632mg†
Metionina	373mg†	633mg†
Fenilalanina	597mg†	1,127mg†
Treonina	898mg†	1,378mg†
Triptofan	393mg†	543mg†
Valina	926mg†	1,656mg†
Alanina	835mg†	1,215mg†
Arginina	401mg†	801mg†
Ácido Aspártico	876mg†	1,706mg†
Cistina	475mg†	575mg†
Acido Glutámico	2,075mg†	4,355mg†
Glycina	290mg†	495mg†
Histidina	354mg†	654mg†
Prolina	832mg†	1,892mg†
Serina	606mg†	1,206mg†
Tirosina	584mg†	1,114mg†

*Cantidad en polvo. Diez onzas fluidas de leche descremada contribuye a 110 calorías adicionales, 150mg de sodio, 15g carbohidratos totales (14g azúcares), y 10g proteína.

†Valor Diario no establecido.

**El porcentaje de Valores Diarios está basado en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o bajos, dependiendo de su necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Sat	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3,500mg	3,500mg
Carbohidratos Total		300mg	375mg
Fibra Dietética		25g	30g
Proteína		50g	65g
Calorías por gramo			
Grasa 9	Carbohidrato 4	Proteína 4	