



Forever Lite® – Chocolate Chiffon, Vanilla Delight

Para una comida en movimiento, ya sea que usted desee perder peso, aumentar sus músculos o sólo esté buscando aumentar su energía, cuente con el Programa Nutricional Forever Lite. Mezclado con leche o su jugo de frutas favorito, Forever Lite ofrece algo energizante y nutritivo, compuesto por vitaminas, minerales, proteínas y carbohidratos. Rico en proteínas para fisiculturismo, crecimiento y recuperación, dos licuados al día proporcionan 100% de las vitaminas y minerales sugeridos por la RDI. Cada licuado contiene 18 aminoácidos (incluyendo los 8 esenciales) y oligoelementos, incluyendo hierro, selenio, cromo y yodo, los cuales ofrecen fibra soluble e insoluble. Para proteger contra los radicales libres, hemos agregado el antioxidante Beta-Carotina y vitaminas A y E, y hemos utilizado el azúcar de la fructosa natural de frutas, en lugar de azúcar o aspartamo.

Forever Lite se encuentra en dos deliciosos sabores - chocolate y vainilla. Mezclado con leche baja en grasa, leche de soya o jugo de fruta, un licuado Forever Lite puede ser una manera saludable y deliciosa de adelgazar. Si se toma como sustituto de comidas, consuma por lo menos una vez al día una comida nutritiva, completa y baja en calorías. Incluya fruta fresca, vegetales, granos y proteína magra.

INGREDIENTES

Combinación Forever Living Protein (Isolato Proteínico de Soya, Casinato de Calcio, Polvo de Suero), Fructosa, Cocoa Holandesa Procesada*, Gel de Celulosa y Goma Celulosa, Algarrobo*, Lecitina de Soya, Colorante Natural*, Fosfato de Calcio, Óxido de Magnesio, Sabores Naturales y Artificiales, Aceite de Fríjol de Soya, Carragenina, Pectina, Ácido Ascórbico, Fumarato Ferroso, Levadura de Cerveza, Goma de Guar, Acetato D-Alfa Tocoferil, Nicotinamida, Óxido de Zinc, Pantotenato de Calcio, Palmitato Vitamina A, Sulfato de Cobre, Bromelina, Piridoxina Hidroclórica Riboflavina, Tiamina Hidroclórica, Vitamina D3, Ácido Fólico, Biotina, Yoduro Potásico, Beta-carotina, Levadura de Cromo GFT, Levadura de Selenio, Espirulina, Cianocobalamina. Contiene leche y soya.

*Solo en Chocolate Chiffón

CONTENIDO

18.5 oz. (525g) - aproximadamente 21 porciones por lata

INDICACIONES

Agítese antes de usarse. Licúe o mezcle 1 cucharada de medir (25g) con 10 oz. de leche baja en calorías o jugo de fruta.



- Dos licuados proporcionan 100% del RDI de vitaminas y minerales
- Tentempié saludable o sustituto de comida
- Proporciona el equilibrio perfecto de proteína y carbohidratos
- Aproximadamente 21 porciones por lata
- Sin conservantes

PRODUCTO #019 (Vainilla)

PRODUCTO #021 (Chocolate)

VEA EL REVERSO PARA INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad específica o tipo de enfermedad. Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.

Control De Peso

CHOCOLATE CHIFFON

Información Nutricional

Tamaño por Ración 1 Cucharada (25g) Raciones por Envase 21

Cantidad por Ración	Polvo	con leche descremada (10 oz. liq.)
Calorías	90	200
Calorías de grasa	10	10
% Valores Diarios**		
Grasa Total 1g*	2%	2%
Grasa Saturada 0g	0%	0%
Grasas Hidrogenadas 0g	0%	0%
Colesterol 0mg	0%	0%
Sodio 150mg	6%	12%
Potasio 90mg	3%	17%
Carbohidrato Total 10g	3%	8%
Fibra Dietética 1g	4%	4%

Proteína 11g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	60%
Hierro	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	50%	60%
Riboflavina	50%	90%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	50%	60%
Fósforo	20%	50%
Yodo	50%	50%
Magnesio	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cobre	50%	50%

Cuadro Típico de Aminoácidos

Isoleucina	550mg†	1210mg†
Leucina	940mg†	2010mg†
Lisina	750mg†	1610mg†
Metionina	170mg†	430mg†
Fenilalanina	600mg†	1130mg†
Treonina	430mg†	910mg†
Tritofan	150mg†	300mg†
Valina	560mg†	1290mg†
Alanina	460mg†	840mg†
Arginina	790mg†	1190mg†
Ácido Aspártico	1270mg†	2100mg†
Cistina	130mg†	230mg†
Ácido Glutámico	2370mg†	4650mg†
Glicina	450mg†	680mg†
Histidina	320mg†	620mg†
Prolina	740mg†	1800mg†
Serina	590mg†	1190mg†
Tirosina	460mg†	990mg†

*Cantidad en Polvo. Diez onzas fluidas de leche descremada contribuye a 110 calorías adicionales, 150mg de sodio, 15g total; carbohidratos (14g azúcares) y 10g de proteína.

†Valores Diarios no establecidos.

**Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Sus valores diarios pueden ser más altos o más bajos dependiendo de su necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3500mg	3500mg
Carbohidrato Total		300mg a	375mg
Fibra Dietética		25g	30g
Proteína		50g	65g

Calorías por gramo

Grasa 9 Carbohidrato 4 Proteína 4

VANILLA DELIGHT

Información Nutricional

Tamaño por Ración (25g) Raciones por Envase 21

Cantidad por Ración	Polvo	con leche descremada (10 oz. liq.)
Calorías	90	200
Caloría de Grasa	10	10
% Valores Diarios**		
Grasa Total 1g*	2%	2%
Grasa Saturada 0g	0%	0%
Grasas Hidrogenadas 0g	0%	0%
Colesterol 0mg	0%	0%
Sodio 160mg	7%	13%
Potasio 60mg	2%	16%
Carbohidrato Total 10g	3%	8%
Fibra Dietética 1g	4%	4%

Proteína 11g		
Vitamina A	50%	60%
Vitamina C	50%	50%
Calcio	20%	60%
Hierro	50%	50%
Vitamina D	50%	80%
Vitamina E	50%	50%
Tiamina	50%	60%
Riboflavina	50%	90%
Niacina	50%	50%
Vitamina B6	50%	50%
Folato	50%	50%
Vitamina B12	50%	70%
Biotina	50%	50%
Ácido Pantoténico	50%	60%
Fósforo	20%	50%
Yodo	50%	50%
Magnesio	40%	50%
Zinc	50%	50%
Cobre	50%	50%

Cuadro Típico de Aminoácidos

Isoleucina	560mg†	1220mg†
Leucina	950mg†	2020mg†
Lisina	760mg†	1630mg†
Metionina	180mg†	450mg†
Fenilalanina	600mg†	1130mg†
Treonina	440mg†	930mg†
Tritofan	150mg†	300mg†
Valina	560mg†	1290mg†
Alanina	460mg†	840mg†
Arginina	790mg†	1190mg†
Ácido Aspártico	1290mg†	2120mg†
Cistina	130mg†	230mg†
Ácido Glutámico	2390mg†	4680mg†
Glicina	450mg†	680mg†
Histidina	320mg†	620mg†
Prolina	740mg†	1800mg†
Serina	590mg†	1190mg†
Tirosina	460mg†	990mg†

*Cantidad en Polvo. Diez onzas fluidas de leche descremada contribuye a 110 calorías adicionales, 50mg de sodio, 15g total; carbohidrato (14g azúcares) y 10g de proteína.

†Valores Diarios no establecidos.

**Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2.000 calorías. Su consumo de valores diarios puede ser mayor o menor dependiendo de su necesidad de calorías:

	Calorías	2,000	2,500
Grasa Total	Menos de	65g	80g
Grasa Saturada	Menos de	20g	25g
Colesterol	Menos de	300mg	300mg
Sodio	Menos de	2,400mg	2,400mg
Potasio		3500mg	3500mg
Carbohidrato Total		300mg	375mg
Fibra Dietética		25g	30g
Proteína		50g	65g

Calorías por gramo

Grasa 9 Carbohidrato 4 Proteína 4