



## Forever Calcium®

El Calcio es el mineral más común en el cuerpo, contando por el 2% del total de su peso. La mayoría del calcio, 99%, está ubicado en sus dientes y huesos, mientras que la parte restante está en las células nerviosas, tejidos y otros fluidos del cuerpo. Por muchos años ha sido asociado con el crecimiento y mantenimiento de huesos y dientes, el calcio también es esencial para la coagulación de la sangre y la transmisión de impulsos nerviosos. El Calcio es necesario para que nuestros músculos trabajen y para la liberación de hormonas, incluyendo la insulina. De acuerdo con la USDA, 75% de los americanos no cumplen con la cantidad mínima de calcio recomendado diariamente.

El calcio es el principal mineral para el fortalecimiento de los huesos. Especialmente niños y adolescentes necesitan una cantidad adecuada de calcio en su dieta, ya que los años anteriores a la adolescencia y durante la adolescencia es cuando se aumenta el almacenamiento de calcio en sus huesos, así previniendo problemas posteriores en su vida relativos con la reducción en la masa ósea. Esto es crucial ya que el máximo contenido de calcio en el tejido óseo se alcanza durante los años de la adolescencia. Los adolescentes, especialmente las muchachas, corren un mayor riesgo en desarrollar huesos débiles y tener lesiones provocando incapacidad más tarde en su vida. El calcio en los huesos empieza a decrecer en la adultez temprana y la pérdida progresiva de tejido óseo ocurre mientras envejecemos, particularmente en el caso de las mujeres. Una adecuada dieta de calcio puede ayudar a reducir esa pérdida. Una dieta alta en calcio puede fomentar que el cuerpo quemé más grasa y disminuye la cantidad de nuevas grasas depositadas

en el cuerpo. Los cálculos demuestran que casi de 30 a 50 millones de americanos no toleran la lactosa. Este tipo de personas no puede digerir la lactosa, un azúcar natural encontrado en la leche y productos lácteos, por lo cual no consumen suficientes productos lácteos y el consumo de calcio en complementos podría ser una opción. El más efectivo es el Citrato de Calcio, por su fácil disolución en el estómago y su absorción eficaz.

Forever Calcium es una fórmula ultra-densa de Citrato de Calcio que suministra a su cuerpo 100% de la cantidad de consumo diaria recomendada (RDI) de calcio. Mezclado con un toque de sabor a vainilla, la porción diaria de Forever Calcium contiene 1000mg de calcio combinado con vitamina D y magnesio - dos elementos esenciales para maximizar la absorción de calcio. Dos tabletas de Forever Calcium en el desayuno y dos en la cena representan una manera fácil de asegurar que usted reciba el calcio necesario para el fomento de una buena salud ósea.

### Información de Complementos

Tamaño por Ración 4 Tabletas  
Raciones por Envase 22

Cantidad por Ración	% Valores Diarios
Calorías 10	
Carbohidratos Totales 2g	<1%*
Fibra Dietética 1g	4%
Vitamina D (Cholecalciferol) 400 IU	100%*
Calcio (Cítrico de Calcio) 1000 mg	100%*
Magnesio (Óxido de Magnesio) 400mg	100%

\* Porcentaje de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías

### INGREDIENTES

Fosfato Dicalcio, Ácido Esteárico, Sodio Croscarmeloso, Estearato de Magnesio, Extracto de Soya, Ácido Cítrico, Metilcelulosa Hidroxipropil, Sabor Natural.

Contiene Soya.

CONTENIDO  
90 tabletas

### INDICACIONES

Tome de tres a cuatro tabletas al día con agua.



- Fórmula de Citrato de Calcio combinada con Vitamina D y Magnesio
- Fácil de digerir y absorción eficaz
- Una ración diaria ofrece al cuerpo 100% de RDI de calcio

PRODUCTO #206

Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Drogas y Alimentos (FDA). Estos productos no intentan diagnosticar, mitigar, tratar, curar, o prevenir ninguna enfermedad específica o tipo de enfermedad. Usted debe consultar a su médico si está experimentando problemas de salud.